



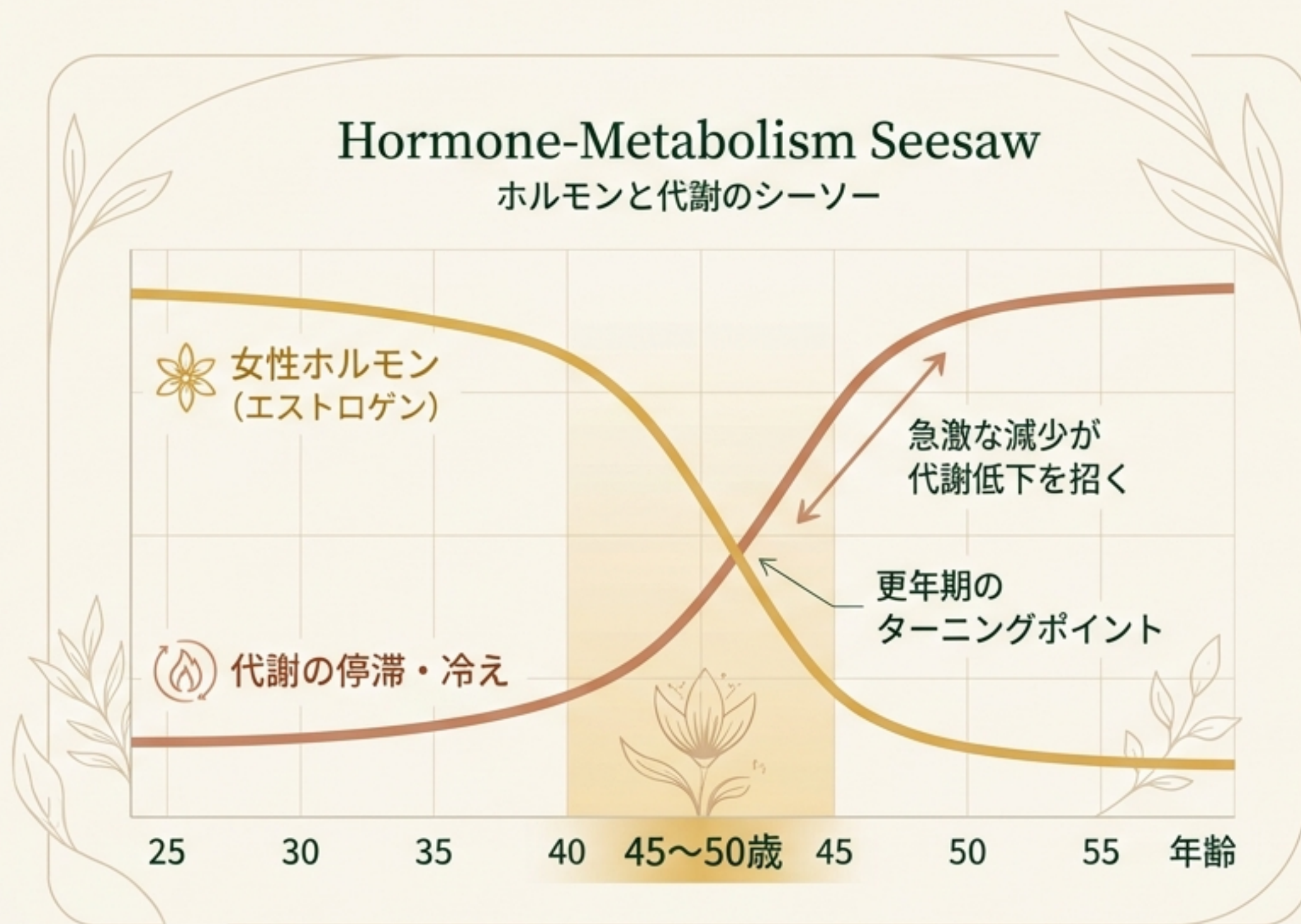
ゆらぎ世代の 「変わらないのに太る」 を解き明かす

自然界のちからで血流から整える、
新しい体質改善のカタチ

「食べる量は同じなのに…」その原因はホルモンの減少にありました

更年期（ゆらぎ世代）を迎えると、女性ホルモンの急激な減少により自律神経のバランスが乱れやすくなります。この変化は基礎代謝の低下を直撃します。

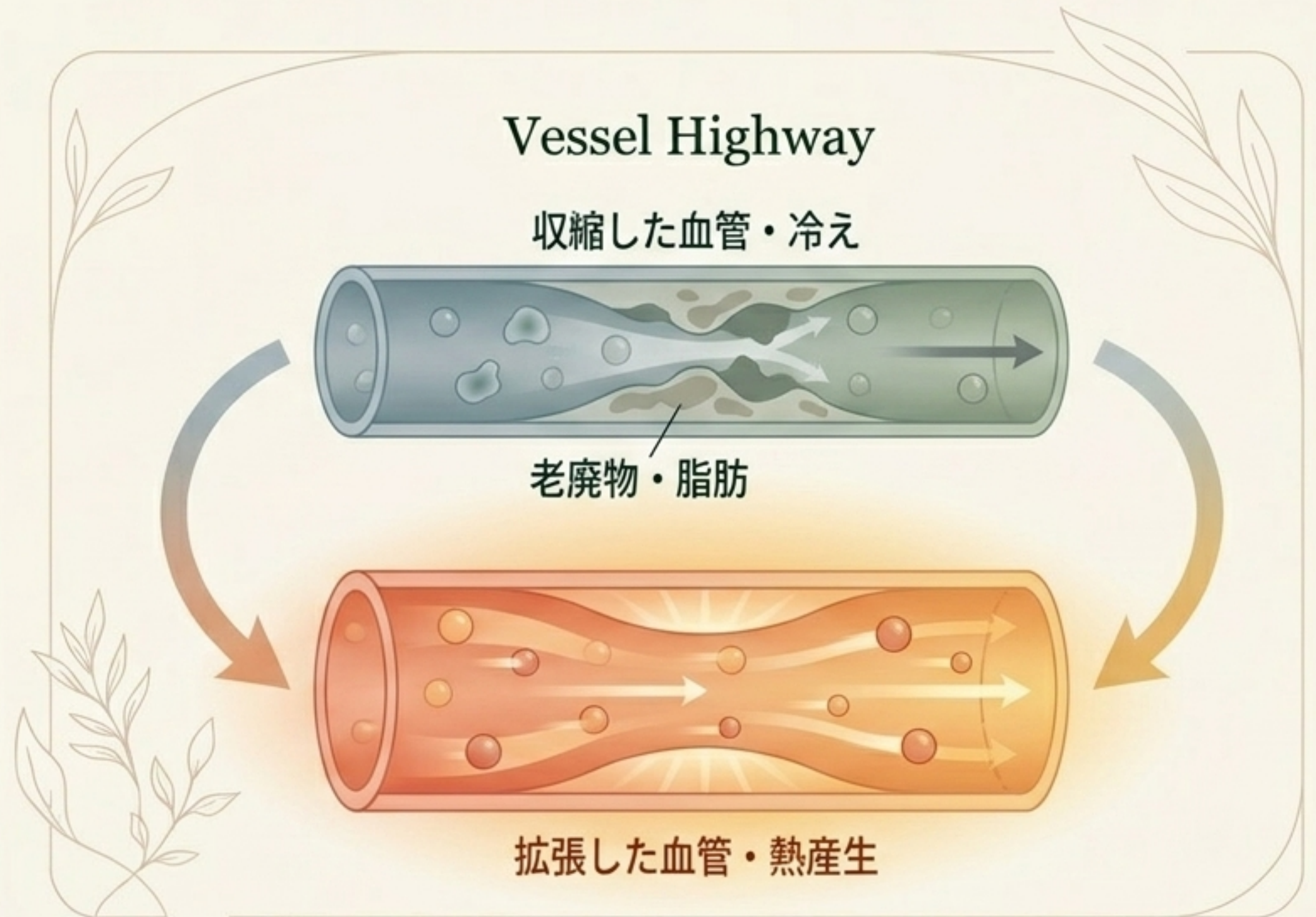
あなたが太りやすくなったのは、努力が足りないからではありません。体の「燃焼エンジン」そのものが根本的に変化しているサインなのです。



カギを握るのは「血流」。巡りを良くして代謝の火を再び灯す

自律神経の乱れは血管を収縮させ、慢性的な「冷え」と「巡りの悪さ」を引き起こします。血流が滞ると、老廃物を排出できず、脂肪を溜め込みやすい体質に。

40代・50代の代謝アップには、無理な食事制限よりも、まず血の巡りを改善し、体の芯から熱を生み出すことが絶対条件です。



従来のダイエット vs ゆらぎ世代の体質改善

| 従来のダイエット | ゆらぎ世代の体質改善 |
|---|--|
|  アプローチ カロリー制限・激しい運動 |  アプローチ 植物の力で血流・血管をサポート |
|  体の状態 冷えを放置、エネルギー不足 |  体の状態 芯から温まる、巡りが整う |
|  結果 一時的な減量、リバウンド、疲労感 |  結果 自然な体重管理、活力、根本的な体質強化 |

Takeaway Box ゆらぎ世代の体には、「減らす」ことより「巡らせる」ケアが必要です。

知る人ぞ知る自然の力

「日本山人参（ヒュウガトウキ）」

古くから地元の人々に愛され、ひっそりと
生き永らえてきた歴史を持つ日本山人参。
その優れた力は限られた人にしか知られて
いませんでした。

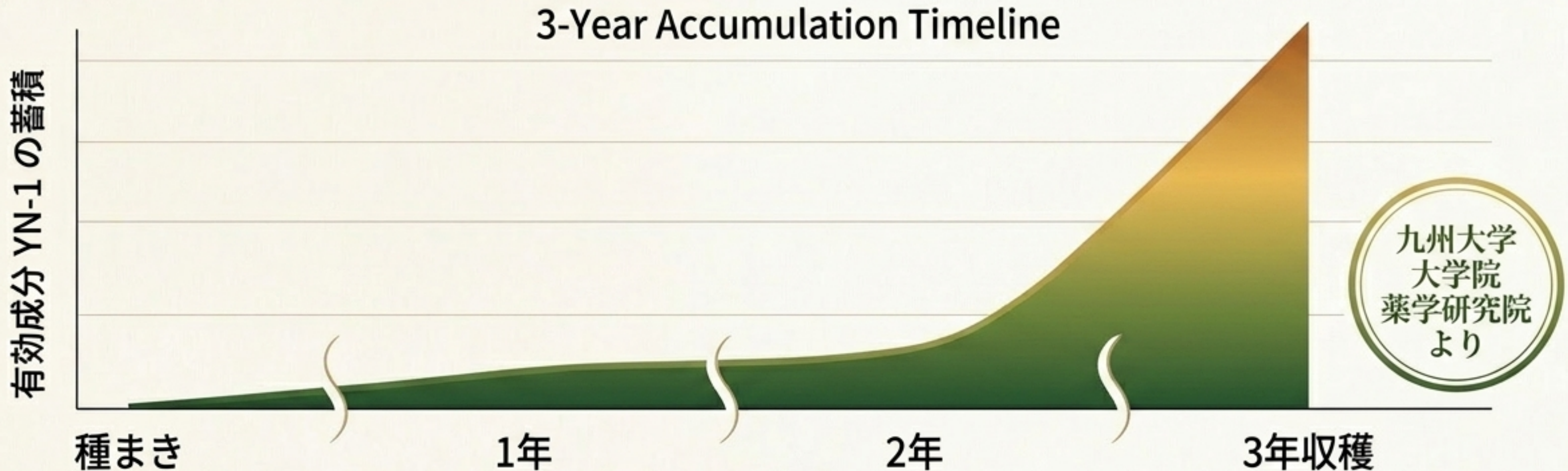
この植物は、滞った体の巡りを優しく、
かつ力強くサポートし、内側のバランスを
崩したゆらぎ世代の女性にとって、最適な
自然界からの贈り物です。



松永仙人の
日本山人参

宮崎の太陽と無農薬の3年間で育む、奇跡の成分「YN-1」

どの山人参も同じではありません。星花園の「ひむかの極み」は、選りすぐりの株のみを使用し、「日本のひなた 宮崎県」の自社農場で完全無農薬栽培を行っています。あえて手間暇をかけ、過酷な自然環境で3年間じっくり育てることで、健康維持に不可欠な有効成分「YN-1」が極限まで濃縮されるのです。



1日わずか約110円。今日から始める、わたしを労る新習慣



約110円



約110円

- 本物の無農薬品質を、1ヶ月 3,780円（税込）で。
- 不安のある方でも手軽に始められる、1日約110円の体質改善習慣です。
- 特典：初めての方には、「日本山人参が詳しくわかる小冊子」をプレゼント。
今なら送料無料でお届けします。



ほんものの良いもので、毎日を健康で生き生きと。

“「40年の生産研究の末にたどり着いた、星花園の山人参。10年、20年その先も、自然の力があなたの味方であると信じて、ひむかの地からお届けします。」—星花園 上田の想い”

星花園 ひむかの極み



農業生産法人 有限会社 星花園 / 宮崎県小林市南西方8736番地



NotebookLM